

Zalakaros is a nyertesek között

GYÓGYHELYKÖZPONT FEJLESZTÉSRE KAP TÁMOGATÁST A VÁROS

Gyorsan bejárta a régiót a hír, hogy a 2014-2020-as uniós fejlesztési ciklusban több mint 300 milliárd forint jut a balatoni térség fejlesztésére.

A kormánydöntésről a kabinet, valamint a kiemelt üdülőkörzet országgyűlési képviselői együtt tartottak sajtótájékoztatót a közel-múltban Balatonfüreden.

A jó hír városunkat is érinti, hiszen Zalakaros a balatoni üdülőkörzet része, s gyógyhelyközpont fejlesztés témában nyújtott be pályázatot a Nemzetgazdasági Minisztériumhoz.

keit s növeli a turisztikai vonzerőt, több belföldi s külföldi turistát eredményez s emeli az itt élők élet-színvonalát.

– Az uniós programokból a Ba-

latont érintő beruházások támogatása Keszthely s Hévíz térségében is jelentős fejlesztésekre nyújt lehetőséget – jelezte. – Befejeződik a déli vasút felújítása, javul a fenékpusztai elkerülővel az M7 autópálya megközelítése, felújítható a Balaton körüli kerékpárút s összeköthető a Kis-Balatonnal, lovas s vízi turisztikai hálózat épül, elektromos buszokat kaphat Keszthely, tovább folytatódik a Festetics-kastély fejlesztése, ösztönzést kapnak a befektetők a Balaton-part beépítésére.

Több hónapja egyeztetünk a most elfogadott programot, s izgalmas évek elé nézünk; a fejlesztések nagyban elősegíthetik, hogy nem csak a nyár közepén, hanem az év nagyobb részében jönnek majd a turisták sportolni, kikapcsolódni, megismerkedni a termé-

szeti s épített értékeinkkel – nyilatkozta lapunknak Manninger Jenő.

Megkeresésünkre Novák Ferenc polgármester úgy reagált: egyelőre nem tudni, hogy a gyógyhelyek pályázati keretéből a régióban érintett négy település egyenként mekkora forrást tudhat majd magáénak. Zalakaros azonban teljesen készen áll elképzelései megvalósítására, hiszen a szükséges tervek rendelkezésre állnak, s azok megvalósításához a források fejében kezdhet hozzá a város.

– További miniszteri döntés a 2,5 milliárd forint elosztása; örülünk, ha Zalakaros el tudná kezdeni a Dísz térre és a Gyógyfürdő térre megálmodott fejlesztéseit, hiszen azok komolyan átfornálnák mind a városképet, mind a város turisztikai kínálatát – fogalmazott a polgármester.

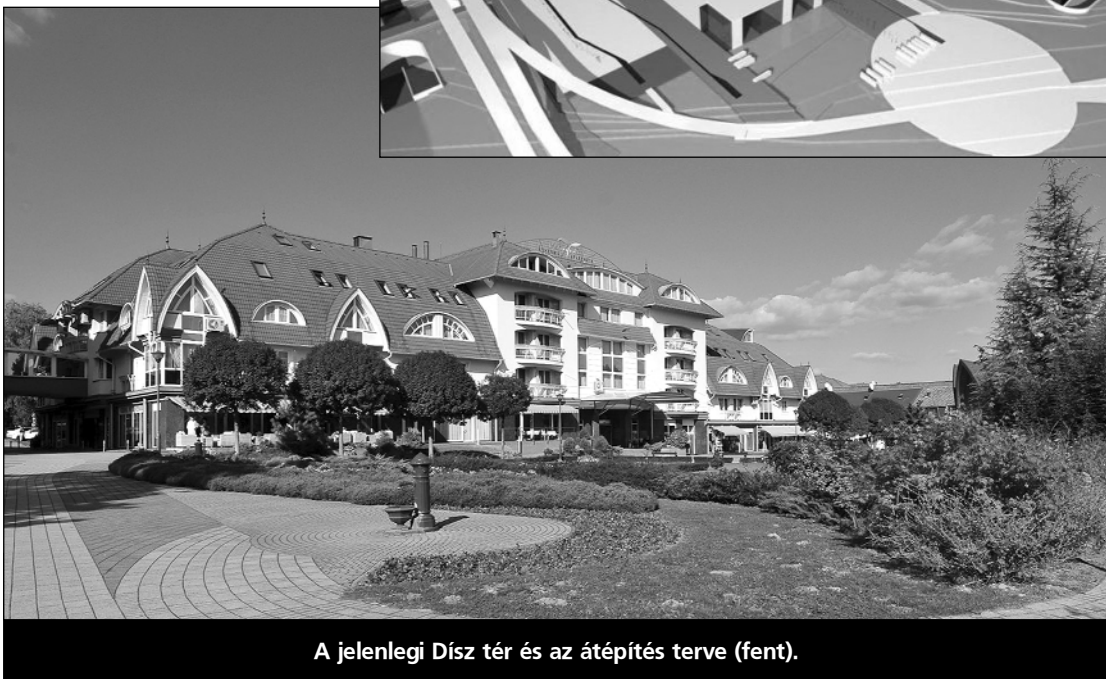
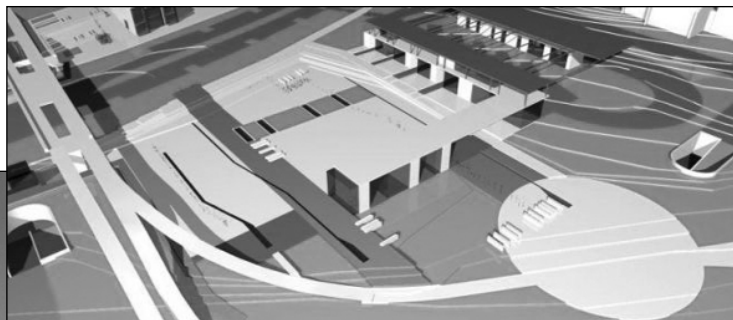


Folyamatosan formálódik a városkép.

Az érintett térségek országgyűlési képviselői egyöntetűen úgy fogalmaztak: történelmi jelentőségű pillanatnak számít a Balaton életében, hogy forrást is rendeltek az üdülőrégió stratégiai céljainak megvalósításához, amire a rendszerváltás óta nem volt példa.

Vitályos Eszter, az európai uniós fejlesztésekért felelős államtitkár rámutatott: a régió olyan régi álmai valósulhatnak meg, mint a balatoni körvasút, a bringaút fejlesztése, a Sió-zsilip és a Sió-csatorna rekonstrukciója, vagy az aktív turizmus széleskörű fejlesztése, és olyan fontos beruházások valósulhatnak meg, amelyek helyzetbe hozzák a vállalkozásokat.

Manninger Jenő fejlesztési biztos elmondta: a kormány által elfogadott Balaton fejlesztési terv versenyképesebbé teszi a Balatont és környékét, megőrzi térségünk érté-



A jelenlegi Dísz tér és az átépítés terve (fent).

Rendkívüli ülést tartottak

A közelmúltban tartott rendkívüli ülést városunk képviselő-testülete. A többnyire zárt napirendek keretében meghozott döntések összefoglalóját az alábbiakban olvashatják:

KÖZÉPISKOLAI ÖSZTÖNDÍJ KÉRELMEK ELBÍRÁLÁSA

A határidő lejártáig mindössze egyetlen pályázat érkezett a középiskolai tanulmányi ösztöndíj

igénylésére. Az ösztöndíjat a képviselő-testület alapította 2011-ben azzal a céllal, hogy a középfokú oktatási intézményben tanulmányokat folytató fiatalokat a város támogatni tudja tanulmányai folytatásában.

Az látható volt, hogy évről évre csökkent a benyújtott pályázatok száma, ezért a közelmúltban tartott rendkívüli ülésen Kötő Attila képviselő kezdeményezte a rendelet felülvizsgálatát; ezzel a testület

is egyetértett, hiszen az önkormányzatnak is az a célja, hogy minél nagyobb számban támogathassa a középiskolás tanulókat.

A jelenlegi pályázó részére a képviselő-testület 10.000 Ft/hó összegű támogatást szavazott meg.

KARÁCSONYI DÍSZKIVILÁGÍTÁS

A karácsonyi díszkivilágítás látványterveinek elkészítésére, az ehhez szükséges új eszközök beszerzésére közbeszerzési, a díszkivilágítás elemeinek fel- és leszerelésére vonatkozóan pedig beszerzési eljárást bonyolított le a testület. Az eljárás lefolytatása során a bírálóbizottság a felhívásban meghatározott értékelési szempontoknak megfelelően értékelte az ajánlatokat, s javaslatuknak megfelelően mindkét esetben 3 évre szóló szerződés megkötéséről döntöttek, mely az eszközök gyártásán túl tartalmazza a hibaelhárítás és karbantartás feladatait is.

JAVASLAT AZ ÚJ ÜGYVEZETŐ SZEMÉLYÉRE

Korábban hírt adtunk arról, hogy lemondott a Zalakarosi Turisztikai Nonprofit Kft. ügyvezetője, álláshelyének betöltésére a képviselő-testület pályázatot írt ki.

A november eleji rendkívüli testületi ülésen zárt ülés keretében döntöttek a képviselők az új ügyvezető személyéről.

Az ügyvezetőre a Zalakarosi Turisztikai Egyesület elnöksége tett javaslatot, miután a Zalakarosi Turisztikai Nonprofit Kft. ügyvezetői állására lefolytatott pályázattal eljárás és kétkörös meghallgatás lezárult. Mivel a társaság 51%-os tulajdonosa Zalakaros Város Önkormányzata, így annak képviselő-testülete mondta ki a döntést, elfogadva a szakmai grémium javaslatát. Ennek megfelelően a két pályázó közül Kovács Szabolcs megválasztását támogatták. Az ügyvezető személyére vonatkozó végleges döntést a Zalakarosi Turisztikai Nonprofit Kft. közgyűlése hozza meg, ahol az önkormányzatot Czirákiné Pakulár Judit alpolgármester, az egyesületet pedig Krampek Mihály elnök képviseli.

KÖZVILÁGÍTÁS

2014. január 1-től a WATT Erősáramú Tervező, Szerelő és Szolgá-

tató Kft. látja el a közvilágítási, illetve tér- és díszvilágítási berendezések aktív elemeinek üzemeltetésével járó feladatokat a város területén. A kft.-vel az önkormányzat a szerződést határozott időtartamra kötötte, melyet most a felek kölcsönös megegyezésére tekintettel, a jól működő együttműködés okán újabb 1 évre meghosszabbítottak.

MEGHOSSZABBÍJTÁK A VÍZVEZETÉKET

A képviselő-testület megvizsgálta az Újmajorban lévő vízvezeték meghosszabbításának kérdését és döntés született a tervek elkészítésének szükségességéről és a megvalósításhoz elengedhetetlen jogi és műszaki lépések megtételének elindításáról.

TÁMOGATÁS A KANIZSAI KÓRHÁZNAK

Száz esztendő a nagykanizsai Kanizsai Dorottya kórház. A neves évfordulóra tekintettel a nagykanizsai belgyógyászati osztály támogatási kérelemmel fordult az önkormányzathoz, melyben az alkalomhoz fűződő tudományos rendezvény megvalósításához anyagi támogatást kér. A képviselő-testület döntése alapján az önkormányzat 100.000 forintos egyszeri támogatást nyújt a Nagykanizsai Dorottya Kórház Alapítványának.

ERZSÉBET UTALVÁNY A KÖZFoglalkoztatottaknak

A képviselő-testület döntött az önkormányzatnál dolgozó közfoglalkoztatottak számára nyújtandó Erzsébet utalvány juttatásáról, melyre a közterhekkel együtt bruttó 1.000.000 forintot biztosít. A juttatást a ledolgozott hónapok arányában kell felosztani a munkavállalók között. Az a dolgozó jogosult Erzsébet utalványra, aki az önkormányzatnál mint munkáltatónál 2015. november 15. napján közfoglalkoztatási jogviszonyban áll, legalább 2 teljes hónap jogviszonnyal bír, valamint nem rendelkezik egy-nél több nap igazolatlan hiánnyal. Akik 2015. január hónaptól folyamatosan dolgoznak, így 11 hónap jogviszonnyal rendelkeznek, valamint megfelelnek a fenti feltételeknek, 23.500 forintos juttatásban részesülnek.

Halottak napján

SZERETTEINKÉRT GYÚJTOTTUNK GYERTYÁT HALOTTAK NAPJÁN



Novák Ferenc polgármester és Czirákiné Pakulár Judit alpolgármester asszony koszorút helyezett el és mécses gyújtott meg az I-II. világháborús emlékműnél, településünk hősi halottainak tiszteletére.

Sajnos a mintegy 15 éves, Mokífa Kft. által gyártott fajtékos játszótereink nem felelnek meg a jelenlegi biztonsági előírásoknak, így azonnali hatállyal kénytelen üzemén kívül helyezni egyes, ezeket az eszközöket felvonultató játszótereit az önkormányzat.

A nemrégiben a város közterületi játszóterein lezajlott biztonsági vizsgálat során ugyanis a szakértők megállapították, hogy több játék nem felel meg a jelenlegi szabványoknak, illetve a játékokon keletkezett sérülések nem javíthatók úgy, hogy azzal az eszközök újra megfeleljenek a biztonsági kitételeknek, így nincs más lehetőség, mint azok leszerelése.

Az önkormányzat független szakértőt is felkért a vizsgálat lefolytatására, annak véleménye azonban egybehangzó volt a minősítést végző cég véleményével.

– *Három játszótérter érint a rendelkezés: a Hősök terénél, a Liget utca végén (a temetővel szembeni) lévő, valamint a sportpálya mellett – tájékoztatott Czirákiné Pakulár Judit alpolgármester. – Ezek a játszótéren fából készült játékok vannak, melyek a szakértők szerint sajnos nem feleltethetők meg a jelenlegi szabványoknak. Nagy részük anyagában repedezett, és hiába szeretnénk javíttatni, a szakértői vélemény ennek lehetőségét teljes mértékben kizárja. Az ellenőrzés*

Bontani kell a játszótereket

úgy zárult le, hogy kötelezik az önkormányzatot arra: azonnali hatállyal számolja fel ezeket a játszótereket.

Mint megtudtuk: a Seregély és a Hegyalja utcákban található játszótérekben ugyancsak fellelhetők a játékok, a vizsgálat természetesen ezekre is kiterjedt. A játékokon több hibát is találtak az ellenőrök, ám ezeket lehetett javítani. A szükséges munkákat a Karos-Park Kft. dolgozói már el is végezték, így ezek az eszközök ismét a gyerekek rendelkezésére állnak.

Az alpolgármester asszony elmondta: a legnagyobb gondot a sportpálya melletti játszótér felszámolása jelenti, hiszen ez – főként szezonális időszakban – rendkívüli népszerűségnek örvendett, valamint a Liget utcai, hiszen ezt az iskolások, óvodások napi szinten használják. Az önkormányzat rendkívül fontosnak tartja, hogy ezeken a helyeken továbbra is játszótér működjön.

– *A jövő évi költségvetésben tervezni fogjuk új, tartós, minőségi játszóeszközök telepítését mindkét helyre. Tisztában vagyunk azzal, hogy egy egészen komplex játszótér kialakítására jelentősebb összeg szükséges, így most az első lépéseket tesszük*

A játszótéri eszközök biztonságosságáról szóló 78/2003. (XI. 27.) rendelet 2004. február 1-jén lépett hatályba. Az előírások a közterületeken, lakóparkokban és intézmények (iskolák, óvodák, bölcsődék) udvarain, valamint egyéb - a nyilvánosság számára elérhető - játszótérekre vonatkoznak. Ezek értelmében a játszótérek tulajdonosai illetve üzemeltetői számára kötelező

- karbantartási és ellenőrzési terv készítése, annak végrehajtása és dokumentálása,
- kétévenként kijelölt szervezettel ellenőrzést végeztetni,
- az eszköz balesetveszélyessé válása esetén haladéktalanul intézkedni a használat megakadályozása, majd a játszótéri eszköz szükséges kijavítása, illetve lebontása érdekében
- az intézkedésekről nyilvántartást vezetni, ezeket a nyilvántartásokat és az intézkedést igazoló dokumentumokat legalább 10 éven keresztül megőrizni.

A gyártók, forgalmazók csak olyan eszközöket értékesíthetnek, melyek rendelkeznek megfelelőségi tanúsítvánnyal és azt, illetve annak másolatát rendelkezésre bocsátják. A játszótéri eszközt új létesítés, nagyjavítás, csere vagy helyváltoztatás esetén használatba venni a kijelölt szervezet által végzett, a biztonságossági követelményeknek való megfelelést, valamint a megfelelőségi tanúsítvány meglétét ellenőrző vizsgálatot követően lehet.

meg, amely arra mindenképpen elég lesz, hogy a kisgyerekes szülők látogathassák a területet és használni is tudják azt! A további terveink között szerepel a játszótéri eszközök bővítése, szeretnénk, ha pályázati segítséggel meg tudnánk majd oldani a kérést – jelezte Czirákiné.

A RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA MEGHÍVÓJA

Tisztelettel hívjuk meg a Kedves Híveket a **2015. december 8-án délután 15 órakor** kezdődő szentmisére a Zalakarosi Isteni Irgalmasság plébániatemplomba, amelynek keretében **Balás Béla kaposvári megyéspüspök** atya megnyitja az egyházmegye papságának jelenlétében a Ferenc pápa által meghirdetett **Irgalmasság Rendkívüli Jubileuma** évét. A szentmisét megelőzően 14 órától imával készülünk a szentmisére, amely alatt szentgyónási lehetőséget biztosítunk.

Hirdetjük, hogy a szokásos karácsonyi lelkigyakorlat plébániánk területén 2015. december 9-12-én lesz megtartva. Az Isteni Irgalmasság plébániatemplomban 2015. december 10-12-én lesz triduum, 11-én a szokásos engesztelőnap keretében. Vendégünk Kelemen Zoltán kemencei plébános lesz.

Kérjük a Kedves Híveket, hogy törekedjenek mindinkább élni a szentgyónással ezekben az időpontokban, hogy az ünnepre lelkileg is rá tudjunk hangolódni.

Márton-nap a bölcsiben

Szent Márton napját lehet ünnepelni vidám lakomával, újborkóstolással, és lehet ünnepelni a hagyományok gyökereibe kapaszkodva, ahogyan tették azt a zalakarosi bölcsőde kis lakói is.

A gondozók a gyerekeknek meghitt körülményeket teremtvén mesélték el Szent Márton történetét, természetesen a legenda leegyszerűsített változatát hallhatták az apróságok a hős lovagról, aki köpenyével segít a szegény, fázó kolduson.

A lényeg ebben az esetben is a meleg, szeretetteljes hangulat varázslata volt. A bölcsődében számos mécses is gyújtottak, sőt lámpásokat is készítettek, hiszen Márton jóságával fényhozóként is tisztelt szent.

A nagycsoportos kisgyermekkel pedig közösen készítették el a gondozók az úgynevezett „Márton

kiflit”, melynek lényege, hogy egy alapon két kifli kap helyet, így sütés után ketté lehet törni azzal, aki kedves a szívüknek.

A vidám falatozás alkalmával

most is mindenki megoszthatta kifizét egyik kis pajtásával, miképpen Márton is kettéhasította a köpenyét, hogy egyik felét a koldusra boríthassa.



Fókuszban az egészség

HÉTVÉGI EGÉSZSÉGNAPOK A FÜRDŐN

Az egészséges életmód fontosságára hívja fel a figyelmet a Zalakarosi Fürdő a hétfőként megrendezett egészségnapjaival.

A vendégeket vérnyomás- és testzsír százalékos mérés várja, az aktívabb életre vízi tornával, aquasárával ösztönözik, a fürdő



konditermében alakformáló torna és step aerobik várja a mozgás kedvelőit. A szaunában hétfőként a méregtelenítést serkentő szeánszokkal készülnek, újdonság a mézes-mákos és az édes narancsos

szeánsz. A wellness részlegben kedvezményes árú jegyvétel lehetősége csábít arra, hogy kipróbálhassuk a különféle wellness kezeléseket, melyek a megelőzésben, illetve testünk karbantartásában nyújtanak hatékony segítséget.

Mindezek mellett december 31-ig az OEP belépők is akciósak lesznek: 500 forint/fő áron vásárolható meg a belépőjegy, 3 db 03-08 kódú OEP által finanszírozott kezelés megvásárlása esetén, az adott napra.

Minden adott tehát ahhoz, hogy kellő figyelmet fordítsunk magunkra, egészségünkre – éljünk a lehetőségekkel!



Polgárőr tanácskozás

A Nagykánizsa járás területén működő polgárőr egyesületek elnökei tartottak tanácskozást a közelmúltban városunkban.

A Móra-iskolában rendezett találkozón részt vett Horváth Róbert, a Zala Megyei Polgárőr Szövetség elnöke, dr. Molnár József, a nagykánizsai rendőrkapitányság vezetője és Tóth Árpád, a zalakarosi rendőrőrs parancsnoka.

A találkozó a polgárőr vezetők aktuális kérdéseket, problémákat

vetettek fel. Szó esett az egyesületek, régiók közti munkakapcsolatok kialakításának lehetőségeiről, a polgárőr mozgalom eredményesebbé tételének módjairól, természetesen bemutatkozott a Zalakarosi Polgárőr Egyesület is, melynek munkájáról Horváth József elnök tartott beszámolót.

Azzá válunk, amit teszünk

Városunk is képviselte magát az Egészséges Városok Magyar Nyelvű Szövetsége XXVII. Szimpóziumán Pécsen.

Városunk részéről Benkőné Gulyás Edit képviselő koordinálja a munkát, aki a szimpóziumon „A helyi Egészséges Városok program; irányító bizottság és más helyi szervezetek kapcsolatai – egészség dip-

lomácia” címmel tartott előadást.

Előadásában kiemelte: a képviselő-testület SZMSZ-ében rögzíti és kijelöli az általa stratégiaileg fontos területek felelőseit, köztük az egészségügyet is. Az előterjesztések hatásvizsgálata tartalmaz egészségre való hatásvizsgálatot.

– *Rendelkezünk egészségképpel, egészségprogrammal, helyi irányító bizottsággal, irodájának he-*

lyét tábla jelzi az önkormányzati hivatal falán. A hatékony működés terén van még tennivalónk, de az egészségügyet érintő előterjesztések magas száma (2015-ben január-tól október végéig 26), valamint a Zalakarosi Krónikában megjelentetett írásszámossága is bizonyítja, hogy az egészség mindenki közös ügye – hangsúlyozta.

Elmondta azt is: a városvezetés elkötelezett az egészség mellett; együttműködés megteremtésén fáradozik az egyes szervezetek között; törekszik arra, hogy minél szélesebb közösségi részvételt kapcsoljon be a döntés-előkészítési folyamatba, gondot fordít az információ-megosztásra, a széleskörű tájékoztatásra.

A legfontosabb feladatokat három kiemelt terület köré csoportosította: az egészséget támogató környezet kialakítása; az egészségügyi ellátás és prevenció feltételeinek folyamatos javítása, valamint az egészségturisztikai „iparág” folyamatos fejlesztése.

A minőségi megvalósítás érdekében a bizottság koordináló szerepét kell erősíteni, valamint a már működő és kiterjedt kapcsolatrendszer kell hatékonyan működtetni, a folyamatos egészségfejlesztés és fenntartás érdekében – mutatott rá, s egy máig érvényes Arisztotelész-gondolattal zárta előadását: Az egészség nem egy tett, hanem szokásaink összessége. Azzá válunk, amit rendszeresen teszünk.

Szeretettel meghívja Önt és Kedves Családját

Kovácsné Balogh Gabriella

a „gyöngyös” munkáiról szóló
kiállítás megnyitójára.

Találkozunk 2015. november 21-én /szombaton/

16³⁰ órakor

Zalasabarban, a Margareta Házban!

/ Kossuth Lajos utca 1./

Megnyitja:

Novák Ferencné

A kiállítás megtekinthető

2015. december végéig

„Ha alkotsz, akkor nem leszel átlagos. Nem számít, hogy mit, műtárgyat vagy egy pár zoknit. Csak újat alkotni, ennyi az egész, és az te vagy a nagyvilágban”



Márton-napi bortúra



A polgármester a tónait, a nagy túlélőt mutatta be.

Idén ötödik alkalommal szervezte meg a Szent Márton-napi bortúrát Lőrincz Sándor túravezető. Márton napja köztudottan az újbort ünnepe is. A szép őszi időben hatvan kiránduló gyülekezett a Tourinform-iroda előtt, ahol Novák Ferenc polgármester

köszöntötte a résztvevőket és mutatta be Zalakaros Város fehér-, illetve vörös borát. A múlt évi ígéretéhez híven a kóstolást a nagy túlélővel, a tónaival fejezték be.

A programnak megfelelően kilencféle helyi bort kóstoltak meg

a résztvevők, ami után helyi termék kóstolás és turista vendéglátás volt a parkerdei pihenőhelyen. A falatozást és a programot nagy mennyiségű narancsos forrált borral fejezték be.

A hírek szerint mindenki rendben hazaért.

ÁDVENTI ÁHÍTAT

Szeretettel hívjuk és várjuk a város lakosságát és vendégeit a zalakarosi Női Kar ádventi koncertjére.

Az Ádventi áhítatra december 13-án, a szentmise után az Isteni Irgalmasság templomában kerül sor.



KEDVES KIS BARÁTOM!

A manók segítségével idén is megrakom a száno-mat, befogom a rénszarvasokat és útnak indulok, hogy megörvendeztessek Téged kedvességgel, ajándékkal.

Szeretettel várom
10 éves korig a zalakarosi
gyermeket

**2015. DECEMBER 4-ÉN
(PÉNTEK) 16.30 ÓRAKOR
AZ ISKOLA
tornatermében
tartandó ünnepségre!**

A legközelebbi viszontlátásra:

Mikulás

Zeng a harang hívó szóval

BEÜZEMELTÉK A TEMPLOM HARANGJAIT

2015. november 7-én véglegesen is beüzemelték az Isteni Irgalmasság templomának harangjait.

Ahogy a plébánia honlapján az erről szóló híradásban Dr. Háda László plébános jelzi: hosszú út vezetett idáig, hiszen már május 31-én megáldották az új harangokat. Szeptemberben nyílt azonban csak lehetőség arra, hogy a harangok új állványzatát kialakítsák és októberben kezdődött el a működtető eszközök beszerelése, átalkítása.

– Jelenleg a négy harang jól van, belakják a templom tornyát, és reméljük, hogy belakják a helyiek szívét is imára nyitva ajkukat hallva a zengő hangokat!

Minden harang megszólal min-

den nap. Ha az 1 a legnagyobb a 4 a legkisebb, akkor az alábbiak szerint szólnak: reggel 6 óra 2 perc 3 harang, délben 2 perc 1 harang, este (télén 19 nyáron 20) 2 harang 2 perc 4 harang 1 perc.

Péntek délután 15 óra 1 harang 2 perc.

Szentmisére hétköznap: csütörtök, szombat első harangszó fél órával a szentmise előtt 2. harang 1 perc, második harangszó negyed órával a szentmise előtt 3 harang 1 perc. Beharangszó csütörtökön 2, 3, 4 harang 1 perc, szombaton 1, 2, 3, 4 harang 2 perc. Vasárnap 9 óra 1 harang 2 perc, 9,30 2 harang 1 perc és 10,00 beharangszó 1, 2, 3, 4 harang 2 perc – tájékoztatott Háda László, aki egyúttal ismételt köszönetét fejezte ki a felajánlásokért.



GÓLYAHÍR

Örömmel adunk hírt arról, hogy 2015. október 20-án a világra jött Szabó Dávid. Szülei: Szabó Zoltán és Szabó Szilvia, s nagytesója, Viktória is nagyon várta Dávidkát.

Gratulálunk a babához, jó egészséget, szép életet kívánunk neki!

ÉLETMÓD, TANÁCSADÁS

A közelgő télre készíthetjük fel testünket, lelkünket Eisenschreiberné Tóth Katalin természetgyógyász segítségével, aki az AquaTherm Hotelben tartott előadásaival ad hasznos tippeket kaphatnak a diétázóknak, diétázni vágyóknak. Segítségével megtudhatjuk, hogyan táplálkozhatunk egészségesebben, hogyan tehetünk többet egészségünk megőrzése érdekében vagy hogyan vegyük fel a harcot a téli betegségek ellen.

Foglalkoznak a résztvevők a betegségek lelki hátterével, a gondolataink teremő erejével.

A közelmúltban a helyes táplálkozás volt az előadás témája, az erről készült összefoglalót az alábbiakban olvashatják:

A HELYES TÁPLÁLKOZÁS ÖRÖMHÖZ VEZET, IGAZI MŰVÉSZETI ÉLMÉNY

Csupán megfelelő tudás, nyitottság és lelkesedés szükséges ahhoz, hogy a főzés és étkezés igazi művészetté váljon. Régen is tudták már jól, hogy a táplálkozás körüli körítés ugyanolyan kulcsfontosságú, mint maga a cselekedet. A lényeg, hogy van egy bázis az étkezésben, ami biológiailag is meghatározó, ami adja az étel nyugalmát, míg a változatosság az állandó meglepetést a gyomornak. Ám amikor megszületünk, az evésen kívül a légzés is irányítást képvisel a szervezetünkben, s e kettő egészséges, összehangolt működése adja a tökéletes emésztést, melyre Távol-Keleten már több ezer éve rájöttek.

S hogyan alakul ki a megfelelő légzés? Itt jön a Titok: a belső, jó érzésű, helyes erkölcsű, szemléletű, békés életvitellel, s egy hozzáadott ízesítéssel. A kettő összeegyeztetésével alakul ki, s tud jó munkát végezni hosszú távon: a Szív, mely a jó emésztés tüze, s megteremti kívül-belül a jó emésztést, a harmóniát és a békét.

Eisenschreiberné Tóth Katalin természetgyógyász

Az őszi néphagyományok közül az egyik legjelentősebb ünnep az őszi vásár. A gyerekek előzetesen megismerték, megta-pasztalták az őszi jellegzetességeit, az őszi természet szépségét.

Szorgalmasan gyűjtögettek az őszi kincseit is. Ellátogattak a helyi piacra, ismerkedtek az árukkal, a piaci vásárlási szokásokkal. A Kányavári-szigeten az őszi vízpart szépségeit csodálhatták meg. A hagyományos vásárra a gyerekek és felnőttek több héten át készítették a rengeteg portékát. A gyerekek szorgalmasan tanulták a vásári kikiáltásokat, mellyel a vevőket hívogatták vásárlásra. A vásár napján felnőttek és gyerekek néphagyományos ruhát öltöttek. A délelőtti folyamán az áruk is kikerültek a pultra. A vásár kezdetén a csoportok különbö-

Őszi vásár

ző versikékkel, énekkel csalogatták a jelenlévőket a vásárlásra. A vásárbírók hangos szava nyitotta meg az eseményt. Ezután a hangos zsvaj és a kicsik kosarában növekvő áruk mennyisége jelezte, hogy javában folyik már a vásár, a pultokon pedig egyre fogyott az áru. A Rügyecske néptáncgyűttes bemutató táncát

a gyerekek és felnőttek nagy tetszéssel fogadták. A táncházban a gyerekeken kívül a szülők is szép számmal vettek részt. A közös tánc után a vásárbírók zárták be a délelőttöt.

Novák Ferencné,
óvodapedagógus



Zalakaroson járt a Hét Szív Virág



A Keszthelyi Televízió egyedülálló, immár másfél éve futó gyermekműsora a Hét Szív Virág ismét ellátogatott Zalakarosra.

Rendhagyó módon most nem a gyermekek meséit rögzítették a műsorhoz, hanem nyere-ményekkel érkeztek az egyik kis indulóhoz.

Horváth Sára, a Móra-iskola 3. osztályos diákja még a tavalyi évben mondott mesét a Hét Szív Virág forgatásán. Adásba szeptemberben került „A szegény ember és a róka” című mese, mely ebben a hónapban Sárát az előkelő harmadik helyre emelte. A Keszthelyi Televízió ügyvezető igazgatója, dr. Molnár András személyesen gratulált Sárának, aki a televízió, az Optika Huszonnégy és a Társasjáték Webáruház ajándékait, valamint a Lissé Édességyár Kft. idén Magyar Termék Nagydíjas szaloncukrait nyerte. Sára felkészítő tanára, Hohl Zsuzsa néni is rendkívül büszke a kislányra, aki tavaly a műsor keretein belül a keszthelyi Civil Karácsonyon is mesélt a közönségnek.

A meseműsor a Keszthelyi Televízió műsorán szerepel, hétköznaponként 18:50 órától.

A versenyben több zalakarosi diák is részt vesz, akikre szintén lehet még szavazni a Keszthelyi Televízió Facebook oldalán található Hét Szív Virág alkalmazásában.

www.facebook.com/Keszthelytv

Az eddigi legjobb szereplés

ZALAKAROS KARATÉKÁI AZ ORSZÁGOS BAJNOKSÁGON

A Budapesten megrendezett A.J.K.A.-I Országos Bajnokságon a zalakarosi Sensei Németh Budo Akadémia SE is képviseltette magát. Az egyesület 24 fővel vett részt a bajnokságon, 32 egyéni és 5 csapat számban.

– Egyesületünk eddigi legjobb eredményét érte el, 10 országos bajnoki címet, 7 második helyet és 5 harmadik helyezést szerzett – mondta el lapunknak Németh Zoltán edző.

Az eredmények részletezve:

Országos Bajnokok:

Czimondor Anna 6-8 év, lány, C csoport, Kata versenyszámban 1. helyezés

Kovács Hunor 9-10 év, fiú, A csoport, Kata és Kumite 1. helyezés

Csöti Anna 9-10 év, lány, B csoport, Kata 1. helyezés

Németh Anna 13-14, lány A csoport, Kata 1. helyezés

Vígh Jázmin 13-14, lány A csoport, Kumite 1. helyezés

Miklós Gábor, 13-14, fiú, C csoport, Kata 1. helyezés

Fodor Krisztina, veterán, női A csoport, Kata 1. helyezés

Halász István, veterán, férfi, C csoport, Kata 1. helyezés

Satmann Gergő, Tóth Bálint, Kurucz Gergő, 13-14 év, fiú, A csoport, Csapat Kumite, 1. helyezés

Fodor Krisztina, Hodász Eszter, Németh Anna, veterán, női, A csoport, Csapat Kata, 1. helyezés

2. helyezettek:

László Zsófia, 9-10 év, lány, C csoport, Kata 2. helyezés

Varga Lili 11-12 év, lány, C csoport, Kata 2. helyezés

Kurucz Gergő 11-12 év, fiú, A csoport, Kata 2. helyezés

Büki Iván 6-8 év, fiú, B csoport, Kata 2. helyezés

Lázár Gergő, 13-14 év, fiú, C csoport, Kata 2. helyezés



Vígh Jázmin, 13-14 év, lány, A csoport, Kata 2. helyezés

Tóth Bálint, 13-14 év, fiú, A csoport, Kumite 2. helyezés

Kurucz Gergő, Satmann Gergő, Németh Anna, 13-14 év, A csoport, Csapat Kata 2. helyezés

Marton Bálint, Vígh Jázmin, Kovács Hunor, 11-12 év, A csoport, Csapat Kumite 2. helyezés

3. helyezettek:

Gergely Lénárd, 6-8 év, fiú, C csoport, Kata 3. helyezés

Huszár Dorottya, 11-12 év, lány, C csoport, Kata 3. helyezés

Satmann Gergő, 13-14 év, fiú, A csoport, Kata 3. helyezés

Vígh Jázmin, Kovács Hunor, Tóth Bálint, 13-14 év, A csoport, Csapat Kata 3. helyezés

Sensei Németh Zoltán ezúton is köszönetét fejezi ki városunk önkormányzatának valamint egyéni támogatóknak a karatékáknak nyújtott támogatásért.

VERSENYEREDMÉNY

A Teremlabdarúgás Diákolimpia Járási fordulóján 2015. november 5-én első helyen végzett a Móra-iskola csapata. A névsor: Olasz Barnabás, Vékony Bence Zsolt, Stampf Marcell, Lechner Werner Herbert, Matyovszky Péter, Bogdán Richárd, Beke Benjamin András, Szörcsök Hunor Ferenc. Felkészítő nevelő: Jankovics Attila. Az eredményhez szívből gratulálunk!

I. Zalakarosi Jótékonysági Futás

A Zalakarosi Futrinkák és a Zalakaros Kistérség Többcélú Társulás Szociális Alapellátó Központja JÓTÉKONYSÁGI FUTÁST szervez.

2015. december 13-án (vasárnap) 14 órától 15 óráig a Fürdő Kávézó előtt (Zalakarosi Fürdő bejárata) várunk mindenkit, aki örömmel segítené szebbé tenni a térségben élő, hátrányos helyzetű embertársai karácsonyát.

Akinek futni nincs kedve, gyalogolhat, kerékpározhat, választhatja a nordic walkingot, vagy éppen a szánkót, síbotot, időjárásától és kedvtől függően.

Ha nincs kedved egy egész órát futni, vállaldj kevesebbet! A lényeg, hogy öröm legyen a mozgás!

Nevezés: a helyszínen 13:30 órától
Nevezési díj: tartós élelmiszer, vagy szaloncukor, vagy megunt, de jó állapotban lévő gyermekjáték!

A Zalakarosi Fürdő minden nem zalakarosi futónak a rendezvényt követően kedvezményes zalakarosi árú belépési lehetőséget biztosít a fürdőre!

A rajt és a cél a Fürdő Kávézó előtti tér, a futókat meleg teával, nápolyival kínáljuk.

Gyere, nevez, fuss: legyen mindenkinek szebb a karácsony!

Találkozunk december 13-án 14 órakor a fürdő bejáratánál!



Vegye igénybe a Zala Megyei Békéltető Testület DÍJMENTES ELJÁRÁSÁT!

Ne bosszankodjon tovább, ha a megvásárolt termék vagy igénybe vett szolgáltatás minőségével nem elégedett és jogosnak vélt panaszát az üzletben vagy a szolgáltatónál elutasították!

FOGYASZTÓI JOGVITÁK GYORS, INGYENES ÉS SZAKSZERŰ ELBÍRÁLÁSA A ZALA MEGYEI BÉKÉLTETŐ TESTÜLETNÉL

Ügyfélfogadás és jogi tanácsadás
hétfőn és pénteken délelőtt



9.00–11.00 óráig
a 8900 Zalaegerszeg, Petőfi u. 24.
(Kamarák Háza)
földszinti irodában.

Telefon: 92/550-513 • e-mail
cím: zmbekelteto@zmkik.hu

www.zmkik.hu

2015.11.02.
SAJTÓKÖZLEMÉNY

**ÚJABB SZAKASSZAL BŐVÜLT
A ZALAKAROSI KERÉKPÁRÚT
HÁLÓZAT**

Zalakaros Város Önkormányzata a nyertes közlekedés fejlesztési pályázatának köszönhetően 125.710.003 Ft-ot fordított a település külterületén lévő kerékpárút építésre és hozzátartozó infrastruktúra fejlesztésre, így a biztonságos közlekedés feltételének javítására.

Alig 2 hónap alatt befejeződött a Zalakarosi kerékpárút hálózat fejlesztése című, KÖZOP-3.5.0-09-11-2015-0026 azonosítószámú projekt megvalósítása.

A projekt fő céljaként a hivatásforgalmú kerékpáros közlekedés fejlesztésével megvalósult a biztonságosabb kapcsolat megteremtése Zalakomár és Zalakaros között, a már meglévő szakaszokhoz kapcsolódó kerékpárút megépítésével, mintegy 768 m hosszú, új bicikliút épült.

Zalakaroson az ide érkező jelentős számú turistának köszönhetően komoly gyalogos- illetve gépjárműforgalom bonyolódik, így a város nagy hangsúlyt fektet a biztonságos kerékpározás lehetőségének megteremtésére. A jelentős turisztikai forgalommal terhelt centrumon történő közvetlen átvétel helyett indokolt volt egy alternatív vonalvezetés megvalósítása, ami lehetőséget biztosít a biztonságos kerékpárral történő munkába járásra.

A projekt eredményeként a Balatonmagyaród és Zalakomár felől jövő hivatásforgalmat biztonságosan be lehet vezetni a városközpontba, ahol egyben a legjelentősebb munkahelyek, szolgáltatások is találhatók. A kerékpárút megépítésével tehát a városba ingázó térségi munkavállalóknak, diákoknak biztonságos, alternatív közlekedési folyosót hoztunk létre.

A projekt a meglévő, nagyrészt már kiépült hálózati elemek biztonságos összekapcsolását valósította meg. Az új szakasz a délnyugat-magyarországi kerékpárút részének hiányzó hálózati eleme, ami a 7. számú főútvonal kerékpáros alternatívája.

A projektben beszerzésre került egy nagy teljesítményű többfunkciós traktor is, amelynek segítségével az elkészült új és régi kerékpárútszakaszok karbantartását fogja elvégezni az önkormányzat.



MEGHÍVÓ

„Mesélő ceruza” könyvbemutató

A Zalakarosi Községi Ház és Könyvtár szeretettel meghívja Önt a „Mesélő ceruza” könyv sajtótájékoztatóval egybekötött bemutatójára.

A sajtótájékoztató ideje: 2015. november 21. (szombat) 11 óra

Helyszíne: 8749 Zalakaros, Liget utca 28.
Móra Ferenc Általános Iskola aulája

A sajtótájékoztatót részt vesznek:

Koraszülöttmentő és Gyermekintenzív Alapítvány,
és a Szilágyi Lizáért Alapítvány képviselői

Beszédet mond:

Novák Ferenc

Zalakaros Város Polgármestere

Közreműködik:

Garabonciás együttes

Műsoruknak címe:

Az én szívem játszik



Megjelenésükre feltétlen számítunk!
Kérjük, támogassa az alapítványokat!

CSILLAGVARÁZS ZALAKAROSON

NOVEMBER 28. (SZOMBAT) – ADVENTI KÉSZÜLŐDÉS

10.00–20.00: Adventi vásár és forralt boros est (Füzdő előtti sétány). 10.30: Aquafitness (Élménzfürdő). 11.00–13.00: Adventi kreatív sarok: adventi naptár készítés (Fedett gyermekvilág). 14.00: „Vizes 4-es” vízi vetélkedő (Fedett gyermekvilág). 15.00–16.00: Arcfestés (Fedett gyermekvilág). 15.30: Aquasalsa (Élménzfürdő). 16.00: Zsákbamacska (Fedett gyermekvilág). 17.00: Hagyományos Betlehemi műsor (Füzdő előtti sétány). (Füzdő előtti sétány).

DECEMBER 5. (SZOMBAT) – ÉRKEZIK A MIKULÁS A FÜRDŐRE!

10.00–20.00: Adventi vásár és forralt boros est (Füzdő előtti sétány). 10.30: Aquafitness (Élménzfürdő). 11.00–12.30: Adventi kreatív sarok: adventi ablak- és ajtódísz készítés (Fedett gyermekvilág). 13.00: Mikulás-kvíz (Fedett gyermekvilág). 14.00:

„Csobbanj bombát” vízi vetélkedő (Fedett gyermekvilág). 15.30: Aquasalsa (Élménzfürdő). 16.00: „Táncoltassuk meg a télapót” mini diszkó (Fedett gyermekvilág). 17.00: Hagyományos Betlehemi műsor (Füzdő előtti sétány). 18.00: Nedelisce-i kulturális csoport műsora (Füzdő előtti sétány; rossz idő esetén Füzdőbejárat).

DECEMBER 6. (VASÁRNAP) – ÉRKEZIK A MIKULÁS A FÜRDŐRE!

10.00–20.00: Adventi vásár és forralt boros est (Füzdő előtti sétány). 10.30: Aquafitness (Élménzfürdő). 11.00–12.30: Adventi kreatív sarok: krampusz és rénszarvas fejpánt-, Mikulás-figura készítés (Fedett gyermekvilág). 13.00: Mikulás napi versmondó verseny (Fedett gyermekvilág). 14.00: Csúszdabajnokság (Fedett gyermekvilág). 15.30: Aquasalsa (Élménzfürdő). 16.00: „Mit rejt a Mikulás puttonya?” ügyességi játék (Fedett gyermekvilág).