

A karate országos bajnokai

A november 15-én Budapesten megrendezett A.J.K.A országos karate bajnokságon remek zalakarosi eredmények születtek. A Sensei Németh Budo Akadémia SE sportolói közül saját korosztályukban többen is országos bajnoki címet szereztek, melyet a Magyar Karate Szövetség is jegyez.

A nyolcvan karatéka kata (formagyakorlat) és kumite (küzdelem) ágakban versenyzett. A résztvevők A, B és C, korosztályonkénti kategóriában mérték össze tudásukat.

A mezőny legifjabb versenyzője Strobl Anna volt, aki a 6-8 éves leány B kategória kata versenyén I. helyen végzett, így országos bajnoki címmel büszkélkedhet. Büki Iván a 6-8 éves fiú C kategóriában katában I. helyet szerzett, így ő is országos bajnok. Marton Bálint a 11-12 éves fiú B kategóriás katában 2. helyezést ért el. Strobl Ábel a 13-14 éves fiú B kategóriában katában második, kumitében első, így szín-

tén országos bajnoki címmel rendelkezik. Ő egyébként immár második alkalommal nyerte el az országos bajnoknak járó kupát. Horváth István veterán A kategóriában katában és kumitében is második lett. Strobl Gábor veterán C kategória kata ágában harmadik helyet szerzett. Az akadémia színeiben versenyző letenyei Kurucz Gergő a 11-12 éves B kategóriás fiúk közül katában 3. helyen végzett.

A versenyen csapat küzdelmek is zajlottak. A Strobl Ábel-Tóth Bálint-Marton Bálint alkotta csapat a 13-14 éves korosztályban A kategóriában kata és kumite ágban egyaránt második helyet szerzett. A fiúkat kumitében alaposan próbára tették versenytársaik, a „nagyfiúkkal” kemény küzdelmet vívtak a mieink.

Németh Zoltán, a sportegyesület vezetője úgy fogalmazott: sportolók kiemelkedően jó teljesítményt nyújtottak a versenyen, s nagyon fontos, hogy az országos eredménylistán szerepel nevük és teljesítményük. A gyerekek és a felnőttek egyaránt rengeteg gyakor-



lás után vágta neki a versenynek, kitartásuk, lelkiismeretes felkészülésük elismerést érdemel.

Az edző ezúton is köszöni az önkormányzat és Tóth Zoltán vállalkozó támogatását.

Az advent angyalai Zala karoson



*Narancs illata a levegőben,
A fahéjas-pikáns adventi
puncs zamata,
lágy, lélekemelő dallamok,
s mindez ünnepi fény-
pompában,
a nyíltszívű gyermekeknek
igaz mesévé szöve.*

(A négy gyertya történetét
a 4. oldalon olvashatják.)

ÜNNEPI KÉSZÜLŐDÉS, KARÁCSONYI RÁHANGOLÓDÁS

TÁJÉKOZTATÁS

a Nagykanizsai Járási Hivatal
Okmányirodai osztályának
nyitva tartásáról (8800 NAGY-
KANIZSA, EÖTVÖS TÉR 16.)

TÁJÉKOZTATJUK A TISZTELT
ÜGYFELEKET, HOGY A NAGY-
KANIZSAI JÁRÁSI HIVATAL

**OKMÁNYIRODAI OSZTÁLYA-
NAK ÜGYFÉLFOGADÁSI
RENDJE 2014. DECEMBER 1-
TŐL AZ ALÁBBIK SZERINT
MÓDOSUL:**

NYITVA TARTÁS:

HÉTFŐ: 7.00–17.00
KEDD: 8.00–16.30
SZERDA: 8.00–16.30
CSÜTÖRTÖK: 8.00–18.00
PÉNTEK: 8.00–16.30

ALAKULÓ TÁRSULÁSI ÜLÉS

November 11-én alakuló
ülést tartott a Zalakarosi Kis-
terség Többcélú Társulása,
ahol a társulás elnökevé egy-
hangúlag Novák Ferenc
zalakarosi polgármestert vá-
lasztották.

Az alakuló ülésen három al-
elnököt is választott a grémi-
um: Csárdi Tamás zalakomári,
Szegedi Ferenc gelsei és Tóth
Lucia kiscrécei polgármester
személyében.

Ülésezett a Magyar Fürdőszövetség

ZALAKAROSI TAGJA IS VAN A FELÜGYELŐ BIZOTTSÁGNAK

A Magyar Fürdőszövetség (MFSZ) Gyulán tartotta ülését, melyen többek között felügyelő bizottságot választottak, zalakarosi taggal.

A Hunguest Hotel Erkelben, november 12-én, Czeglédi Gyula ügyvezető elnök beszámolójában többek között elhangzott, hogy a MFSZ intenzív lobbizási tevékenységet kíván folytatni áfa-ügyben, mert el szeretnék érni, hogy legalább a szálláshelyekkel azonos, 18 százalékos kulcsba tartozzanak a fürdőszolgáltatások is. Emellett fel kívánják újítani a tárgyalásokat az OEP támogatások ügyében is.

Az elnök a jelenleginél intenzívebb és fegyvermezettebb munkát kért a szakbizottságoktól. Ez utóbbi alatt azt értette, hogy elvárják a szakbizottságoktól, hogy legalább

7-8 nappal az esedékes dátumot megelőzően tájékoztassák az ügyvezetést az esetleges üléseikről, s azok témájáról. Czeglédi Gyula határozottan kérte a szakbizottságok vezetőit, hogy ne nyilatkozzanak saját szakállukra, ne küldjenek állásfoglalásokat a szövetség nevében, hanem, minden esetben a választmánnyal ismertessék álláspontjukat, mert a kommunikáció az elnöknek és a főtítkárnak a feladata és jogosultsága.

Az ügyvezető elnök kitért két, a szövetség tagjait kiemelten foglalkoztató témára, nevezetesen a fürdők minősítésének folytatására, valamint az uszodamester képzésre, illetve a 37-esként elhíresült rendelet lezárásának szükségességére.

Juhász Szabolcs főtítkárral levezetésével módosították az alapsza-

bályt. Részben törvényi kötelezettségek miatt, részben azért, mert az élet meghaladta a testület napi gyakorlatát bizonyos ügyekben. Az egyik ilyen fontos változás, hogy felügyelő bizottságot választottak, amelynek három főző gazdasági igazgatója lett a tagja, sorrendben: Darida Erzsébet (Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt.), Baracska Gyuláné (Zalakaros, Gránit Zrt.), valamint Krizmanits Márton (Büki Gyógyfürdő Zrt.). Pontosították a rendes tag, a pártoló tag és a tiszteletbeli tag definícióját, megszüntetve az átfedéseket a természetes és a jogi személyiségű tagok között. Döntöttek arról is, hogy mostantól minden tisztségviselőt 4 évre választanak, s egy esetleges személycseré esetén is a ciklus végén lejár a megbízatása mindenkinek.

Rendkívüli ülésen történtek

Jobbára zárt ajtók mögött zajlott a képviselő-testület november 13-i rendkívüli ülése, miután a jelenlévők gazdasági és személyi kérdésekben hoztak döntéseket.

A TERMÁLTÓ és ökopart kialakításával kapcsolatos marketing tevékenység elvégzésével a Trivial

Communications & Consulting Kft-t bízták meg, a cég a feladatokat 10,35 millió forintért látja el, az összeget a projekt erre a célra elkülönített forrásából biztosítják.

UGYANCSAK a termáltó építésével kapcsolatban az ide tervezett csúszda kivitelezőjéről is döntöttek. Nyílt közbeszerzési eljárásban a be-

érkezett ajánlatok közül a Szabau-Szabadics közös ajánlattevőt hirdették ki nyertesnek, akik 55,2 millió forintért vállalták a csúszda felépítését.

LAPTOPOK beszerzéséről is döntöttek: az idei évi költségvetés terhére az Y-Net cégtől, közel 3 millió forint értékben rendelnek képviselői számítógépeket.

A VÁROS karácsonyi díszkivilágítására idén 1 millió 744 ezer forintot fordít az önkormányzat, a kapcsolódó munkákat a vonyarcvashegyi VIBOLD Neu Kft. végzi el.

MEGHOSSZABBÍTOTTÁK – törvényességi észrevétel miatt – egy nappal a magasabb vezetői megbízását Farkas Tibornak a Zalakarosi Óvoda, Bölcsőde, Községi Ház és Könyvtár intézményvezetőjének.

A RINOTERRA Mélyépítő Kft. ajánlatát fogadta el a testület Zalakaros útfelújítási és csapadékvíz-elvezetési munkáinak kivitelezése tárgyában. A munkák összköltsége közel 936 ezer forint.

NYÍLT ÜLÉS keretében szavaztak arról a képviselők, hogy az önkormányzat folytatja a tó beruházás második ütemét, ehhez meghozták a szükséges döntéseket. A közelebbi karbantartását eddig végző céget továbbra is megbízták a feladat ellátásával.



Idén is komoly összeget fordít az önkormányzat a város ünnepi kivilágítására.

A pályaválasztásban segítenek

A közelmúltban a Zala Megyei Kereskedelmi és Iparkamara a Zala Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központja által rendezett nagykanizsai Pályaválasztási Kiállítás és Szakmabemutató Rendezvényt megelőző napon a pályaválasztás előtt álló 7-8. osztályos a nagykanizsai és a letenyei tankerület iskoláiból érkező diákoknak üzemlátogatásokat szervezett, melyen közel 200 fő pályaválasztó iskolás vett részt a zalakarosi helyszíni szállodákban. (Hotel Karos Spa, Aphrodite Hotel, ART Hotel, Hotel Vital)



A kamara célja a szakmák pl. pincér, vendéglátó eladó, szakács, cukrász, recepció, vendéglátásszervező-vendéglős bemutatása és, hogy a diákok reális képet kapjanak az adott szakmák mindennapjairól, a szépségeiről, a hátrányairól. A szál-

odalátogatások során az érdeklődő pályaválasztók tájékoztatást kaptak a jó szakemberrel szemben elvárt képességekről, kompetenciákról, valamint a nyelvtanulás fontosságáról. A meglátogatott szállodákban lehetőség volt az étterem, a konyha, a szállodai szobák, apartmanok és wellness, spa részlegbe való betekintésre, így próbálta a kamara élményszerűvé tenni a fiataloknak a szakmákkal való találkozást.

Az Aphrodite Hotel tulajdonosainak jóvoltából a pályaválasztás előtt álló diákok egy csoportja plusz élménnyel gazdagodtak a garabonci 7 Vezér Történelmi Ka-

landpark és Garabonciás Farmon tett látogatással, ahol a mezőgazdasággal, és az állattenyésztéssel kapcsolatos szakmákba is betekintést kaptak.

A Zala Megyei Kereskedelmi és Iparkamara fontosnak tartja a pályaeorientációt és a szakképzés népszerűsítését, és megismertesse a



szakmák szépségeit és a bennük rejlő lehetőségeket. A kamara célja, hogy minél többen a szakképzésben gondolkodjanak a továbbtanulásukkal kapcsolatban.

Bangó-Rodek Viktória,
szakképzési csoportvezető

ZALÁBA KERÜLT ÁT A PEZSGŐGYÁRTÁS

Bezárta pécsi pezsgőgyárát és a termelést a Zala megyei Nagyrádára tette át a Cézár Pincészet.

A bama.hu hírportál szerdán közölte, hogy a közelmúltban a palackozót leszerelték, s a baranyai megyeszékhelyen érlelt utolsó pezsgőket is elszállították a Szent István téren található pincerendszerből.

A pincészet tulajdonosa, Stefan Császár a gyár jövőbeni sikerességével indokolta a döntést portálnak. Azt mondta, miközben külföldön és belföldön is nő az érdeklődés termékeik iránt, a pécsi belvárosban működő egység egyre több logisztikai problémát okozott.

Kiemelte, hogy a zalai borászati üzemük 3 ezer négyzetméterrel bővült, a pezsgőgyártás teljes folyamata ott zajlik majd.

A bama.hu utalt rá, hogy a Little Lőrinc által alapított pécsi volt a történelmi Magyarország második pezsgőgyára, első termékei 1859-ben kerültek piacra. A pécsi pezsgőgyártás a második világháború utáni államosítást követően húsz éven át szünetelt, s 1966-ban, a Mecsekvidéki Pincegazdaságnak köszönhetően indult újra.

A gyár az 1980-as években évente 1-2 millió palack hagyományos pezsgőt és – nagyrészt a keleti piacokra – 8 millió palack tankpezsgőt is készített.

A vállalkozás több szervezeti átalakulást és a privatizációt követően 1996-ban három svéd állampolgárhoz, köztük a legnagyobb tulajdonrészrel rendelkező Stefan Császárhoz került.



KEDVES KIS BARÁTOM!

A manók segítségével idén is megrakom a szánomat, befogom a rénszarvasokat és útnak indulok, hogy megörvendeztesselek Téged kedvességgel, ajándékkal.

**Szeretettel várom
12 éves korig a zalakarosi
gyermeket
2014. december 5-én (péntek)
16.00 órakor az iskola
tornatermében
tartandó ünnepségre!**

A legközelebbi viszontlátásra:

Mikulás

Elkötelezetten egészségünkért

Az egészségtudatos életmód elkötelezett híveként és művelőjeként az e témában elért eredményeit mutatta be a közelmúltban Katus Attila, Zalakaros egészségügyi szakmai nagykövete.

Az Aquatherm Hotelben és a nagykanizsai HSMK-ban tartott üzleti találkozón a világ-bajnok aerobic edző, életmód tanácsadó először a táplálkozás kutatásban elért eredményeiről szólt, bemutatva az immár Nagykanizsán is elérhető Katusfood termékeket, a Vitálkonyha működését és kínálatát, valamint a Kyani Sunset minőségi táplálék kiegészítő terméket.

Mindezek mellett a Katusbody sportruházat kínálatát is megismerhették az érdeklődők, valamint a személyi edző új könyvét és dvd-jét is bemutatták részükre.



Az advent angyalai Zalakaroson



ÜNNEPI KÉSZÜLŐDÉS, KARÁCSONYI RÁHANGOLÓDÁS

A négy gyertya története

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer négy gyertya.

Anyira nagy volt körülöttük a csend, hogy tisztán lehetett hallani amint beszélgetnek.

Azt mondta az első:

– *Én vagyok a BÉKE. De az emberek nem képesek életben tartani. Azt hiszem el fogok aludni...* Néhány pillanat múlva már csak füstölgő kanóc emlékeztetett a hajdanán fényesen tündöklő lángra.

Azt mondta a második:

– *Én vagyok a HIT. Sajnos az emberek fölöslegesnek tartanak, nincs értelme tovább élnem...* A következő pillanatban egy enyhe fuvallat kioltotta a lángot.

Szomorúan így szólt a harmadik gyertya:

– *Én a SZERETET vagyok! Nincs már erőm tovább égni. Az emberek nem törődnek velem, semmibe veszik, hogy milyen nagy szükségük van rám...* Ezzel ki is aludt.

Hirtelen belépett egy gyermek és mikor meglátta a három kialudt gyertyát felsikoltott:

– *De hiszen nektek égetek kéne mindörökké! Elkeseredésében sírva fakadt.*

Ekkor megszólalt a negyedik gyertya:

– *Ne félj amíg nekem van lángom meg tudjuk gyújtani a többi gyertyát. Én vagyok a REMÉNY!*

A gyermek szeme felragyogott! Megragadta a még égő gyertyát és lángjával életre keltette a többi.

ADVENT ANGyalai KEDVES PROGRAMOKKAL VARÁZSOLJÁK MEGHITTÉ AZ ÜNNEPET:

December 1-24-ig minden nap kinyílik egy adventi ablakcska a fürdő épületének utcafronti ablakain. Az ablaknyitást „angyali harsonaszó üdvözlő”.

November 29-én: Hagyományos Betlehemi műsor, adventi vásár és forralt boros est a program része. A gyerkőcök szórakoztatásáról a Klub Oázis animátor csapat gondoskodik.*

December 6-án és 7-én: A fürdőre is érkezik a Mikulás... sok-sok meglepetés és titok lengi körül. Kreatív gyermekprogramok színesítik a délutánt*. Advent második vasárnapján hagyományos Betlehemi műsorral, vásárral és forralt boros esttel várjuk a vendégeket.

December 13-án és 14-én: Hagyományos Betlehemi műsor, adventi vásár és forralt boros est a program része. A gyerkőcök szórakoztatásáról a Klub Oázis animátor csapat gondoskodik.*

zis animátor csapat gondoskodik.* Advent 3. vasárnapján a Zalakarosi Női Kar koncertje várja az érdeklődőket „Adventi Áhítat” címmel. A koncertre a vasárnapi szent mise után kerül sor 10:45 órai kezdettel az Isteni Irgalmasság templomban.

December 20-án: Hagyományos Betlehemi műsor, adventi vásár és forralt boros est a program része. A gyerkőcök szórakoztatásáról a Klub Oázis animátor csapat gondoskodik.* Az advent negyedik angyala meseországba röpít a szeretet erejével: családi adventi hétvége kreatív programokkal: papír angyalka- és csillag hajtogatás, üdvözlőkártya készítés, adventi ajtódísz, valamint karácsonyi asztali dísz készítése természetes anyagokból.

VÁR AZ ADVENTI KALAND!

* Ízelítő a Klub Oázis animáció programjaiból: Vizes 4-es, mesetorna gyerekeknek, arcfestés, pöttyös labdák viadala, kalóznapi kincsvadászat, családi activity, célra tartás vízi vetélkedő.

Celebjeink dzsungelbeli próbatételeit, bátorság- és lelki erőpróbatételeit követhette figyelemmel a néző másfél hónapon át az RTL Klub Celeb vagyok, ments ki innen! című műsorában.

A valóságshow a jelek szerint rengeteg érdeklődőt vonzott. Ahhoz, hogy mi a fotelből nézhessük estéről estére hazai sztárjaink emelkedett vagy épp elesett pillanatait, rengeteg embernek a napi 8 órás munkaidőt bőven túlhaladó munkájára volt szükség. A dél-afrikai forgatáson több mint száz fős stáb dolgozott, valamint még egyszer ennyi dél-afrikai kolléga.

Az RTL Klub megkeresésére a városunkban élő Szirmai Attila is részt vett a felvételek készítésében. A dzsungelben másfél hónapot eltöltő fiatalember kameramanként dolgozott.

– **Biztos, hogy mindenkinek az az első kérdése: hogy kerülél kapcsolatba az RTL Klubbal, illetve annak celeb-műsorával?**

– *A tévécsatornának nem ez volt az első valóságshow-szériája. Az argentinai forgatásnak korábban kameramanként már részese voltam, így, amikor a mostanihoz állították össze a stábot, rám is gondoltak. Nekem annyiban volt ez most nagyobb kihívás, hogy hat éve nem dolgoztam kamerával. De az első „ujjgyakorlatok” után már semmiféle problémám nem volt.*

– **Nem is volt kérdés számodra, hogy utazz-e? A családod például mit szolt az egészhez?**

– *Mindig szerettem utazni. Az operatőri munka rengeteg utazással jár. Feleségemmel is nagyon sok helyre eljutottunk. Természetesen igent mondtam 2008-ban Argentínára, és most igent mondtam Dél-Afrikára is. Most egy kicsit nehezebb volt, hiszen a feleségem mellett egy négyéves kislányt kellett itthon hagyni.*

Argentínában nagyon jól éreztem magam, bár rengeteget dolgoztunk ott is, s tudtam, mi vár ránk munka tekintetében Dél-Afrikában. De szerintem ez az a helyzet, amikor az ember nem mond nemet. Hatalmas kihívás, élmények, egzotikus környezet... A hozzátartozóim pedig az első pillanattól támogattak. Azért egy-egy skype-beszélgetés után nagyon vágytam a családom után, ezt a kol-

Tévékamera és fagylaltgép

A ZALAKAROSRÓL JÖTTÜNK ROVATUNK VENDÉGE SZIRMAI ATTILA

légáim meg is jegyezték minden alkalommal. De aranyos volt, hogy Gábiel erre az időre otthon amolyan „férfi-szerephez” jutott, vágta a centit, hogy apa mikor ér haza, s Annika, amire hazaérkeztem, azzal ajándékozott meg, hogy elém szaladt. Feleségem, Judit pedig teljes mértékben egyetértett azzal, hogy a felkínált lehetőséggel élnem kell.

– Ilyenkor a kamera túloldalán állók szenvtelenül, tényleg tévésként kísérik csak a celebek életét, dzsungelbeli sorsát, vagy azonosulnak esetleg némely szereplővel?

– Eleinte tényleg csak a munkát láttuk az egészben, illetve én magam biztosan. Hajnali öttől kilenc óráig keresztül talpon kellett lennünk, a rendezői utasításokat követni, sőt, mivel az esős, párás idő sokszor okozott kárt az elektronikus rendszerben, szinte folyamatosan az kötötte le a figyelmünket, hogy minden gördüléke-

nyen menjen, s a néző este, amikor odaül a sorozat elé, ne vegyen észre semmit abból, hogy nekünk esetleg gondjaink voltak. Időközben azonban akaratlanul is bevonódtunk az eseményekbe. Volt, akit sajnáltunk is, mert anynyira megviselte az, ami történt vele. Főleg a bátorság próba „jelenetek”, amikor hangyákat, kígyókat, patkányokat engedtek a szereplőkre... ez lelkiileg nagyon megviselte őket. És persze szurkoltunk is egy-egy celebnek. Saját magunkon is viccelődtünk, mert ahogy a műsor a végéhez közeledett, egyre többször volt közöttünk téma, vajon ki nyeri meg...ahelyett, hogy a munkát magunk mögött hagytuk volna a pihenőidőben.

– Az ott készült fotók arról tanúskodnak, hogy a pihenőnapjaitokat hasznosan töltöttétek, legalábbis, ami az afrikai tájnak a megismerését illeti.

– Természetes volt, hogy



Helybéliekkel az óceán partján.

igyekezzünk minél több helyre eljutni, kihasználni a szabadidőt. Én magam eljutottam a forgatás szomszédságában lévő Krüger Nemzeti Parkba s az Indiai-óceánhoz is. Fantasztikus élmény volt saját környezetükben látni Afrika állatait; az elefántokat, akik tényleg úgy csörtetnek végig a vadonon, mint egy tank, a zsiráfokat, akik szinte észre sem veszik a „földi halandót”, a leopárdot, amely éppen vadászik, a zebrákat, amelyek csordában vágatnak végig mindenütt, vagy a kövön lustálkodó oroszlánokat, vagy épp a bálnát, amely méltóságteljesen emelkedik ki a vízből.

– A televíziózással hogyan kerültél kapcsolatba?

Szombathelyen tanultam fényképezést, s a Szombathelyi Városi Televízió csapatának stábjába is bekerülhettem, operatőrként dolgoztam. Külsős munkatárs voltam hosszú évekig az RTL Klubnak, a TV2 Tények műsorának, a Duna Tv-nek, majd az Origónak is dolgoztam. Utóbbi munka miatt Budapesten is éltem, de hat éve hazaköltöztünk.

– Itt már nem is gondolkodtál média-munkán?

– Az az igazság, hogy minden tévés feladat rengeteg rohangálást követel. Családot szerettünk volna és ehhez ideális környezet Zalakaros, nem beszélve a kiszámíthatóbb anyagiakról.

Ami azonban a legelkeserítőbb volt számomra, az a „taposás” volt, főként a budapesti médiáknál. Én ennek már nem szerettem volna részese lenni.

– Lecserélted a kamerát fagyigépre? Merthogy azóta a Szilágyi Cukrászda fagylaltmestere lettél.

– Na igen, mondhatjuk így is. Hat éve immár folyamatosan Zalakaroson élünk, s a családi vállalkozásban dolgozunk. Apósom, Szilágyi István és anyósom, Irénke segítségével tanulhattam meg ezt a szakmát, két éve pedig már én irányítom a fagylaltkészítés folyamatát. Örülök az itt elért sikereknek. Kézműves fagylaltot készítünk, itt, Zalakaroson állítjuk elő, innen látjuk el a kanizsai cukrászdánkat is fagyival. Büszkék vagyunk arra, hogy nálunk a gyümölcsfagyi tényleg gyümölcsből van, hogy a tej alapú fagyi az nem tejpor alapot jelent, hogy az aroma fogalmát nem ismerik a fagylaltjaink. Néha visszahallom, hogy mondjuk az eperfagyi íze nem mindig ugyanolyan. Bizony nem. Mert a kora tavasszal beszerzett eper sem olyan ízű, mint a nyári, igaz?

– Ha ismét tévézni hívnak, igent mondasz azért?

– A mindennapi taposómalom után nem vágyom. De a mostanihoz hasonló felkérésnek szerintem igent mondom.



Molnár Andival, a második széria győztesével.

Kukoricás bált tartottak



A BEVÉTEL GYERMEKEINKET ILLETI

A közelmúltban rendezte meg hagyományos bálját a Zalakarosi Iskoláért Alapítvány. A széles összefogással rendezett bál ezúttal a kukoricás jelzöt kapta, jelezve, hogy ez az időszak bizony már a kukoricaszedésé, gyűjtésé.

A bálterem dekorációja is a témához igazodott, ahogyan a finom ünnepi menüben is helyet kapott a kukorica.

Azt nem mondhatni, hogy bál kétszáz résztvevője sokat kukoricázott volna: táncolásra, mulatozásra senkit nem kellett noszogatni, az Emerton-díjas Madarak zenekar remek zeneszolgáltatást nyújtott.

A jó hangulatú bál után Szabadicsné Madaras Katalin, az iskolai alapítvány kuratóriumának elnöke, a bál fő szervezője az alábbi köszönetnyilvánítást juttatta el lapunkhoz:

A Zalakarosi Iskoláért Alapítvány köszönetét szeretné kifejezni azoknak, akik eljöttek a Kukoricás Bálba. Az est sikeres lebonyolításában sokan segítettek. Köszönet a dekoráció készítőinek, a konyha dolgozóinak a finom vacsoráért, a felszolgálásban segítőknek, a sok tombola felajánlásért. Mindenki munkáját köszönjük, aki bármit is hozzá tett a est sikeréhez. A mulatságon közel 200-an voltak és hajnalig ropták a táncot. A bevétel az alapítvány az alapcélokon kívül a gyerekeknek pihenő kuckó kialakítását szeretné elkezdni az iskola aulájában.

A Zalakarosi Iskoláért Alapítvány kuratóriuma

Muskátli Vendéglő

Zalakaros, Napnyugat köz 2/a (óvodával szemben)

Korlátlan ételfogyasztás 1.190 Ft/fő.

Egész éves nyitva tartással várjuk kedves vendégeinket 11-20 óráig.

Családi, baráti rendezvények lebonyolítását vállaljuk!

Telefon: 36-70/331-32-67 – Filip Éva

Márton-nap az óvodában

Ez a nap az őszi óvodai jeles napok egyike. Márton-nap és a libák szorosan kapcsolódnak egymáshoz. A városban ma már egyre nehezebben találunk libuskákat.

Az idén Takács Tiborék jóvoltából minden óvodai csoport ismerkedhetett a libákkal és élőhelyükkel. Az óvodapedagógusok elmesélték a gyerekeknek a naphoz fűződő hagyományokat. Mindenki tanult mondókákat, énekes játékokat, hallgatott mesét ebben a témában. Változatos ábrázoló technikákkal készítették különböző libuskás fi-

a csoportnak a lakoma elkészítésében is. Az anyukákkal, apukákkal együtt szorgalmasan kenték a zsíros kenyeret, szeletelték hozzá a lilahagymát. Egy másik kis csoport a szülők segítségével mosta, darabolta, szelte a gyümölcssalátához valókat. Főleg a fiúk körében vált kedvelté az előre megsütött palacsinták lekvárral és kakaóval való betöl-



gurákat. A szülők ropogtatni valók behozatalával támogatták a Márton-napi lakoma létrejöttét, hogy koccinthatnak az új bor helyett szőlőlével a gyerekek. A kicsik szorgalmasan segítettek az asztalok terítésében, az ennivalók tálalásában. A Katica csoportban is szülők hozták be az ennivalókat és segítettek

tése. Miután mindenki végzett a vállalt feladatával, elkezdődhetett a háromfogásos lakoma. A gyerekek jó étvágygal fogyasztottak mindent, hiszen részesei voltak az előkészítő munkának. Természetesen itt sem maradtak el a szőlőlével való koccintás.

Novák Ferencné

CSUHÉBABÁK KÉSZÍTÉSE A KÖNYVTÁRBAN

2014. november 12-én ügyes kezű felnőttek érkeztek a könyvtárba, hogy kukoricacsuhéból babát készítsenek. Az óvó nénik és a Szülői Munkaközösség több tagja is nagy lelkesedéssel állt neki a munkának. Császár Zoltánné Anita óvónő vezetésével készültek a kukoricacsutára felállított gyönyörű tündérbabák. A másik csoportban Horváthné Nagy Elvira vezetésével hagyományos kukoricababák kerültek ki az ürge kezek alól. A virágot, könyvet, táskát tartó kukoricahajú babácskák „A Zalakarosi Iskoláért Alapítvány” báljára kerültek felajánlásként meglepetés ajándéknak, tombolanyereménynek. Néhány közülük a bál dekorációt színesítette.



A hidegebb idő beköszöntével csökkennek a sportolási, mozgási lehetőségek, mozgásigényünk kielégítésére a fedett termekben zajló foglalkozások is adnak azonban lehetőséget.

Városunk ezen igény kielégítésére több alternatívát, a felnőtt és fiatal sportolni vágyóknak különböző edzéseket kínál.

Hétfőn és pénteken 18.00 órától a tornateremben asztalitenisz edzések zajlanak. Minden héten szerdán 17.30-tól 18.30-ig ugyancsak a tornateremben Biczó Henriett vezetésével tornát tartanak, nem csak hölgyeknek! Tornaszőnyeg, láb- és karsúlyzók rendelkezésre állnak. A hozzájárulás 200 forint, melyből újabb edzőfelszereléseket kívánnak vásárolni.

Közvetlenül a torna után Molnár Tamás futóedző tart a

Sportélet a városban

MOZOGJ VELÜNK ZALAKAROSON!

Zalakarosi Futrinkáknak edzést, melyhez azonban bárki csatlakozhat. Nemcsak a futás szerelmeseit várják e foglalkozásra, hiszen amellet, hogy a futóknak ez alapozás a jövő évi versenyekre, erőnléti edzés is, a mintegy 1,5-2 órás edzésen bordásfalas, medicinlabdás, súlyzós feladatok is szerepelnek.

Új mozgásformaként jelent meg városunkban az idei évtől a Kangoo Jumps, melyet keddenként 18 órától lehet a Móra Ferenc Általános Iskolában kipróbálni. Az

edzésekhez a cipőt biztosítják, előzetes bejelentkezés azonban épp emiatt szükséges.

Természetesen a foci kedvelői sem maradnak játék nélkül, kedden 19.00 órától pattog a labda a tornateremben.

A tornatermi, iskolai foglalkozáson kívül a Hotel Aphroditéban zajlanak karate illetve nippon zengo edzések. A karate kedden, csütörtökön és pénteken 16.30 órakor kezdődik Sensei Németh Zoltán vezetésével, aki 5 éves kortól várja a karatékákat, míg a nip-

pon zengo-ra szerdánként 17.00-tól kerül sor ugyancsak a Hotel Aphroditéban

Nemcsak a téli időszakban van lehetőség tekézni, a Betyár Csárda egész évben várja a sportolókat. Téli időszakban előzetes bejelentkezés után a nyitva tartási időben (csütörtöktől – vasárnapig) 12.00 órától 21.00 óráig lehet gurítani. Bejelentkezés: a 06-93/540-180-as telefonszámon 12.00 óra után.

Az edzéseken hozzájárulást kell fizetni, hogy hol, mennyit, azt az edzőknél érdemes megkérdezni.

Zsírégetés bulizva

Keddenként a Móra Ferenc Általános Iskolában a Ritmika Kangoo és Táncklub Kangoo Jumps edzéseket tart. De, hogy mit is takar e mozgásforma, arról lapunkat Fallerné Márkus Livia vezető tájékoztatta.

A különleges, rugós talpú cipők miatt kívülről kissé mókásnak tűnhet ez a mozgásforma, amelynek azonban nagyon sok előnye van. A rugós talpak jelentősen csökkentik

az idősebbek is bátran kipróbálhatják. Nagyon sokoldalú, a rehabilitációs edzésektől kezdve az élsportolók kemény, kondicionáló edzéséhez is alkalmas, szinte valamennyi



KANGOO

a talajjal történő ütközést, ezáltal az ízületeket is védik. E jótékony tulajdonsága miatt a kezdetekben mint rehabilitációs eszközt használták, a szabadidősport jelleg később alakult ki. Szinte valamennyi korosztálynak ajánlhatjuk, hisz míg a gyerekek az egyensúly-, ritmusérzék és koordinációs képességet fejlesztő hatását élvezhetik, addig a felnőttek a hatékony zsírégetés, illetve alakformálás miatt választhatják e mozgásformát. Mivel különböző előképzettséget sem igényel,

izmot, így a vádli, far, comb és hasizmokat is megmozgatja, ezáltal elősegíti a szálkásítást. Zalakaroson a zenés aerobics alapokra épülő Kangoo Jumps edzésekre a Móra-iskolában minden kedden 18 órától várunk mindenkit, aki ki szeretné próbálni e gyógytornászok által is ajánlott mozgásformát. A speciális cipők miatt kérik, hogy az edzésekre előzetesen szíveskedjenek a 06/30/288-7500 számon, vagy a faltrosport@gmail.com címen bejelentkezni.

JOLLY & SUZY! ELŐSZILVESZTERI MULATÓS FÜRDŐPARTY

2014.12.27. szombat – SZTÁRVENDÉG: JOLLY & SUZY!

ELŐSZILVESZTERI MULATÓS FÜRDŐPARTY! ÉLŐ ZENE! FREYA BAND

Szauna, szauna szeánszok, játékok, vetélkedők, nyeremények!

Rendezvény infó: Időtartam: 21:00-02:00. Belépés: Fürdő fogadóépületében, a főbejáraton

Belépő árak: Felnőtt: 2490 Ft, diák (6–18 év): 2190 Ft

A rendezvény medencés party. Dress code: fürdőruha/strand öltözet

INFORMÁCIÓ / JEGYRENDELÉS: +36-93-340-420

E-mail: sales@granitzrt.hu



KÖSZÖNÖM!

A KAROS-PARK KFT
DOLGOZÓINAK, HOGY ÚJRA OTTHON LEHETEK!

CSILLAGVARÁZS ZALAKAROSON

DECEMBER 6. (SZOMBAT)

– Érkezik a Mikulás a Fürdőre!

10.00–20.00: Adventi vásár és forralt boros est (Fürdő előtti sétány)

10.30: Aquafitness (Élménfürdő)

11.00: Kreatív foglalkozás, arcfestés, télapós és adventi ablakdíszek készítése (Fedett gyermekvilág)

13.00: Mikulás-kvíz (Fedett gyermekvilág)

14.00: „Csúszik a Mikulás”- csúszdaverseny (Fedett gyermekvilág)

15.30: Aquasalsa (Élménfürdő)

16.00: Kérdezz-felelek (Fedett gyermekvilág)

17.00: Hagymányos Betlehemi műsor (Fürdő előtti sétány)

DECEMBER 7. (VASÁRNAP)

– Érkezik a Mikulás a Fürdőre!

10.00–20.00: Adventi vásár és forralt boros est (Fürdő előtti sétány)

10.30: Kreatív foglalkozás, arcfestés, télapós és adventi ablakdíszek készítése (Fedett gyermekvilág)

11.00: Aquafitness (Élménfürdő)

13.00: Memóriajáték (Fedett gyermekvilág)

14.00: „Úszik a Mikulás” - vízi vetélkedő (Fedett gyermekvilág)

15.30: Aquasalsa (Élménfürdő)

16.00: Családi activity (Fedett gyermekvilág)

DECEMBER 13. (SZOMBAT)

– Adventi készülődés

10.00–20.00: Adventi vásár és forralt boros est (Fürdő előtti sétány)

10.30: Aquafitness (Élménfürdő)

11.00: Kreatív foglalkozás, arcfestés, karácsonyfadísz készítése: (Fedett gyermekvilág)

13.00: Teke bajnokság (Fedett gyermekvilág)

14.00: Vízi ügyességi vetélkedő (Fedett gyermekvilág)

15.30: Aquasalsa (Élménfürdő)

16.00: Mini diszkó (Fedett gyermekvilág)

17.00: Hagymányos Betlehemi műsor (Fürdő előtti sétány)

DECEMBER 20. (SZOMBAT)

– Adventi készülődés

10.00–20.00: Adventi vásár és forralt boros est (Fürdő előtti sétány)

10.30: Aquafitness (Élménfürdő)

11.00: Kreatív foglalkozás, arcfestés, karácsonyfadísz készítése: (Fedett gyermekvilág)

13.00: Csúszdaverseny (Fedett gyermekvilág)

14.00: „Pöttyös labdák viadala”- vízi vetélkedő (Fedett gyermekvilág)

15.30: Aquasalsa (Élménfürdő)

16.00: Klub Oázis táncverseny (Fedett gyermekvilág)

17.00: Hagymányos Betlehemi műsor (Fürdő előtti sétány)

DECEMBER 26. (PÉNTEK)

10.00–20.00: Karácsonyi vásár és forralt boros est (Fürdő előtti sétány)

DECEMBER 27. (SZOMBAT)

– Szilveszteri készülődés

10.00–20.00: Szilveszteri vásár és forralt boros est (Fürdő előtti sétány)

10.30: Aquafitness (Élménfürdő)

11.00: Kreatív foglalkozás, arcfestés, szilveszteri party csákó, trombita készítése (Fedett gyermekvilág)

13.00: Mesetorna gyerekeknek (Fedett gyermekvilág)

14.00: „Vizes 4-es”- vízi vetélkedő (Fedett gyermekvilág)

15.30: Aquasalsa (Élménfürdő)

16.00: Előszilveszteri kölyökparty (Fedett gyermekvilág)

20.30–02.00: Előszilveszteri éjszakai fürdőparty (Zene: Freya Band, Sztárvendég: Jolly és Suzy. Belépő: 1.990 Ft/fő; diák/gyermek: 1.690 Ft/fő)

DECEMBER 28. (VASÁRNAP)

– Szilveszteri készülődés

10.00–20.00: Szilveszteri vásár és forralt boros est (Fürdő előtti sétány)

10.30: Kreatív foglalkozás, arcfestés, szilveszteri party csákó, trombita készítése (Fedett gyermekvilág)

11.00: Aquafitness (Élménfürdő)

13.00: Mese-kvíz (Fedett gyermekvilág)

14.00: Kalóznapi, kincsvadászat (Fedett gyermekvilág)

15.30: Aquasalsa (Élménfürdő)

16.00: Családi activity (Fedett gyermekvilág)

17.00: Zalakarosi Fúvósok fellépése (Fürdő fogadóépület)

DECEMBER 29. (HÉTFŐ)

– Szilveszteri készülődés

10.00–20.00: Szilveszteri vásár és forralt boros est (Fürdő előtti sétány)

10.30: Aquafitness (Élménfürdő)

11.00: Kreatív foglalkozás, arcfestés, szilveszteri party csákó, trombita készítése (Fedett gyermekvilág)

13.00: Memóriajáték (Fedett gyermekvilág)

14.00: Családi ügyességi vetélkedő (Fedett gyermekvilág)

15.30: Aquasalsa (Élménfürdő)

16.00: Mini diszkó (Fedett gyermekvilág)

17.00: Tűzzsonglőr bemutató (Fürdő előtti sétány)

DECEMBER 30. (KEDD)

– Szilveszteri készülődés

10.00–20.00: Szilveszteri vásár és forralt boros est (Fürdő előtti sétány)

10.30: Aquafitness (Élménfürdő)

11.00: Kreatív foglalkozás, arcfestés, szilveszteri party csákó, trombita készítése (Fedett gyermekvilág)

13.00: Szilveszteri óriás társas (Fedett gyermekvilág)

14.00: „Célra tartás”- vízi vetélkedő (Fedett gyermekvilág)

15.30: Aquasalsa (Élménfürdő)

16.00: Klub Oázis táncverseny (Fedett gyermekvilág)

17.00: Bűvészműsor (Fürdő fogadóépület)

DECEMBER 31. (SZERDA)

– Szilveszteri all inclusive fürdőparty

21.00–04.00: Szilveszteri all inclusive fürdőparty, retró diszkó a '90-es évek legjobb zenéivel

SZTÁR DJ: DÉVÉNYI TIBOR (2 órás műsorral) Hangulatfelelős, hostess lányok, tűzijáték, tombola.

Ellátás: all inclusive party: svédasztalos vacsora, all inclusive italcsomag.

Ár: későbbiekben tesszük közzé.

Jelmagyarázat:

FÜRDŐBELÉPŐVEL LÁTOGATHATÓ PROGRAMOK/ A feketével jelölt programok komplex (élménfürdő) belépővel **INGYENSEN** vehetők igénybe. Amennyiben ALAP fürdőbelépője van aznapra, és szeretne részt venni a programokon, úgy lehetőség van komplex kiegészítő jegyet váltani a fürdő pénztárában (1300 Ft/fő áron).

A zölddel jelölt programokon való részvétel INGYENES.

A keretben lévő program külön, az adott rendezvényre megváltott belépővel látogatható.

A rendezvény ideje alatt a Fürdő előtti sétányon borházak, kézművesek várják a Vendégeket!

Szervezők:

Zalakarosi Fürdő - Gránit Gyógyfürdő Zrt.

Zalakaros Turisztikai Nonprofit Kft.

Zalakaros Turisztikai Egyesület

Tel.: +36 93 340 421

www.zalakaros.hu